

5月10日、1～3年生・4～6年生に分かれて青空教室を行いました。

ダミー実験を通して、事故の怖さを学び、その後、警察の方から、交通事故の原因や実情についてのお話を聞き、注意することの大切さを学びました。

また、低学年は別日に、生活科の学校の回り探検の中で、横断歩道の渡り方を練習しました。

これから、ますます子ども達の活動範囲が広がります。先日もコンビニから勢いよく出てきた男の子が、その場を通った自転車と出会い頭に衝突と言うニュースが流れました。しっかり交通ルールを守ってほしいと思います。

交通ルールを守ります！青空教室



中央小だより

学校と家庭と地域をつなぐ
稚内中央小学校
学校だより

中央小は3あ運動
あいさつ・あんぜん・ありがとう

発行：中央小学校

発行日：H30.05.31



新学期がスタートして早2ヶ月。緊張の面持ちで入学してきた1年生も、随分と学校生活に慣れたようです。24日には、幼稚園や保育園の先生方が1・2年生の授業

参観に来られました。「自分の居場所を見つけて、楽しんで生活しているようが見られました。」「はつらつと学習していますね。」「意欲的に学習に取り組んでいます。」と、卒園生が学校生活に慣れて元気に過ごしているかどうか気に掛けて来られた先生方から、安堵とともにこのような感想をいただき、改めて子ども達の成長を感じた次第です。今後、低学年はもちろん、どの学年も、子ども達それぞれの発達課題を乗り越え、更に成長できるよう取り組んでいきたいと思っています。

ところで、以前、あるテレビ番組で、病気が体を守る秘訣について話をしました。出演していたお医者さんによると、病気から体を守るために大事なことは、「免疫力を高めること」だそうです。ご存じの通り、「免疫力」とは「体の外から入ってきた細菌やウイルス等から体を守るしくみ」のことです。この免疫力を高めることで、病気になるにくい体をつくることのできるということです。

では、どうすると免疫力が上がるのか。その一つは、「体を温めること」だそうです。「体を温める」というとお風呂に入ることや、体を温めるが、それだけでは十分ではないそうです。大事なのは筋肉をつけること。筋肉をつけると体が熱を作りやすくなり、免疫力を上げることが出来ます。ですから、寒いからとか、ゲームをしたいからとか、面倒くさいからとじっとしているのではなく、運動しなければなりません。二つ目は、「笑うこと」。笑うと心がリラ

ご協力ありがとうございました！

教育目標「たくましい子ども健康で心

身ともにたくましい子どもの育成」を

めざして

校長 船木真澄

ックスして、脳からセロトニンという物質が出てストレスが下がり、その結果、免疫力が上がると考えられているそうです。面白いことに、本当に面白くて笑う場合だけでなく、なんと「つくり笑い」でも同じように免疫力を高める効果があるとのこと。逆に、気分が落ち込んでいるときには、免疫力が下がります。病気にかけやすいのだそうです。

他にも、食事や十分な睡眠が大事だそうです。病気の予防は、ご家庭での健康的な生活習慣から始まります。これまでもお願いしている「早寝・早起き・朝ご飯」「ゲーム・ネット、テレビ等は各1時間以内」に加えて、「しっかりと運動をして筋肉をつける」「家族みんなでたくさん笑う」、ぜひ、この2点も実行していただき、病気に負けない体づくりに取り組んでほしいと思います。

学校では、今年度も、体育の授業を複数の教員で行い、運動の特性に応じた効果的な指導、教材・教具や場の設定を工夫した指導により運動量を増やし楽しく活動できるように努めます。また、9月の平和マラソン大会を「健康な体づくり・体力向上」を図る取り組みと位置づけ、全校で参加します。例年、目標を定め、体育の時間以外にも走る取り組みを行っています。継続的に運動量を確保し体力向上を図りたいという願いから、引き続き徒歩通学を奨励します。

また、「つながりあい、学び合い、笑顔あふれる学校」をめざす学校像として、子ども達が、心から笑い合える、安心感をもてる学級、学校づくりを一層進めていきたいと思っています。学校と家庭と一緒に、子ども達の健やかな成長を育んでいきましょう。終わりになりますが、6月17日の運動会では、仲間とともに全力で頑張る子ども達にご声援の程、宜しくお願いいたします。

六月

行事予定

- | | |
|-------|---------------------------------|
| 一(金) | 北地区民児協
北地区子ども
育成連合総会懇親会 |
| 二(土) | オアシス保育園
開園十周年記念
子育て講演会 |
| 三(日) | タイヤペンキ塗り作業
全校朝会 合同評議員会 |
| 四(月) | 中央地区民児協
心臓検診(一年) |
| 五(火) | グラウンド草取り作業
眼科検診(三・六年) |
| 六(水) | 運動会全体練習 |
| 二(火) | 運動会児童係打ち合わせ |
| 一三(水) | 運動会全体練習 |
| 一四(木) | 運動会総練習 |
| 一七(日) | 第五三回大運動会 |
| 一八(月) | 振替休業 |
| 二〇(水) | 活動委員会 |
| 二一(木) | 内科検診 |
| 二二(金) | 第一回北フェス実行委員会
ベルマーク集計作業 |
| 二五(月) | 会津藩北方警備に関する
特別授業(六年生) |
| 二六(火) | ALT(三年以上)
脊柱側弯症
(五年女子・六年) |
| 二七(水) | クラブ 正副会長会議
耳鼻科検診(一・四年) |
| 二九(金) | 茶話会(五年生)
ALT(三年以上) |



人権教室！

5月22・23日の2日間で、各学級・学年ごとに『人権教室』を行いました。

稚内人権擁護委員協議会の方々が見えられ、『だれとでも仲良く（低学年）』『相手の立場に立ち（中学年）』『自他の人権を尊重する（高学年）』という目標を踏まえて、学年に合わせた紙芝居やDVDを用意して授業をして頂きました。

子ども達は、集中して話を聞き、じっくりと『人権』について考える良い機会になりました。

これからも学校という、自分以外の沢山の仲間達の中で、多くのことを学び、成長していくことになります。

特に、運動会練習の中では、色々な場面でこの『人権』を考えた言動が必要になってくると思います。

一つひとつの場面を大切に、心身ともに成長していけるような学びの場にしていきたいとします。



中央小の子ども達は 元気いっぱい！

さあ！目の前は6月！
グラウンドで思いっきり汗を流そう！

5年生宿泊学習！

五月二十四日（木）二十五日（金）に五年生の宿泊学習がありました。自然の家まで汗をかきながら歩きました。夕食はみんなで協力しておいしいカレーライスを作りました。外での火おこしは強風にも負けずうまくいったようです。

その後、『ナイトハイク』を行い、お風呂であたたまってから就寝。みんな疲れてぐっすり、と思いきや結構遅くまで、もそもそやっていた人もいたようです。二日目は、元気にクイズラリーをみんなで行いました。力を合わせて、楽しい二日間の思い出を作ることができましたね。

ゆっくり休んで次は運動会です！頑張りましょう！



最後は、みんなで記念撮影

五月十八日（金）、三年生の遠足が行われました。朝方は、天気も良く暖かい空気だったのですが、ノシャップから自然の家まで歩くあたりから、風が冷たくなってきました。

到着後はお弁当を食べました。おかずを見せ合ったり、交換したり、みんなでお弁当を食べました。

少し肌寒い天候になりましたが、楽しく、なかよく、思い出に残るいい遠足になりましたね。

お疲れ様でした。

保護者の皆さん、お弁当などの準備、ありがとうございました。

三年生遠足！

ツイタもんへの登録を！

先日、新潟で痛ましい事件がありましたが、この『ツイタもん』は、2001年に大阪で起きた乱入殺傷事件を機に大阪市のNPO法人が開発したものです。

今現在、中央小学校の登録児童数は140名です。改めて、ご検討下さい。

また、登録していただくと学校からも色々な情報提供をすることができます。（緊急かつ重要な連絡については、今まで通り文書や電話でも連絡します。）

できるだけ多くの皆さんの登録をお願いします。

稚内中央小学校

第53回大運動会！

職員室の窓

◆先日、学校で鯉のぼりがあがっているのを見て、『家で使っていないのを学校で使ってくれませんか』と保護者の方から鯉のぼりを頂きました。来年の子どもの日には一緒に泳がせたいと思います。ありがとうございました。

また、卒業生保護者の方から、『冬場の乾燥時期に使って欲しい』と加湿器をいただいたり、地域の方からは『学校で使って欲しい』とたくさんの雑巾をいただきました。教室等で有効に使わせていただきます。ありがとうございました。

◆運動会に向けた練習が始まっています。特別時間割は5月31日から始まっています。外での練習は体力を消耗させます。早寝に心がけ、十分な睡眠で疲れをとるようにお願いします。

地域の皆さん
宜しく願います！



クラブ活動
スタートしました！

■待ちに待った年五回のクラブ活動がスタート！四年生以上が興味のある分野に挑みます。将棋、茶道、裂き織り、絵手紙など地域の皆様にもご協力をお願いしています。子ども達がお話しになります。